



Dies sind zugelassene Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

WEITERE INFORMATIONEN AUF
WWW.SANUM-SCHWEIZ.CH

Vertrieb und Zulassungsinhaberin Schweiz

ebi-pharm ag
 Lindachstrasse 8c
 3038 Kirchlindach
 T +41 31 828 12 22
 F +41 31 829 25 19
 M info@ebi-pharm.ch
 W www.ebi-pharm.ch

Hersteller

SANUM-Kehlbeck
 GmbH & Co. KG
 Postfach 1355
 27316 Hoya
 Deutschland
 T +49 4251 9352 - 0
 F +49 4251 9352 - 290
 M info@sanum.com
 W www.sanum.com

FORTAKEHL & OKOUBASAN

FERIENSTIMMUNG STATT MAGENVERSTIMMUNG



Immer wieder überlegt man sich vor den langersehnten Ferien, welche Medikamente in die Reiseapotheke gepackt werden müssen. Schliesslich möchte man jeden einzelnen Ferientag geniessen und nicht wegen einer Magen-Darm-Verstimmung im Bett liegen.

Das bewährte Duo Fortakehl und Okoubasan

Fortakehl enthält durch ein spezielles Verfahren hergestellte Zellbestandteile von Pilzzellen. Diese werden aus dem Pilz *Penicillium roquefortii* gewonnen und in homöopathischer Aufbereitung bei Magenverstimmungen eingesetzt.

Sollte es zu einer Lebensmittelvergiftung oder Nahrungsmittelunverträglichkeit kommen, können zusätzlich zu Fortakehl Okoubasan Tropfen eingenommen werden.

Okoubaka wird aus der Rinde des Okoubakabaumes gewonnen und hilft bei Gastroenteritiden wie Brechdurchfall und entzündlichen Magen-Darm-Erkrankungen nach Lebensmittelvergiftungen. Okoubasan sollte also unbedingt mit in den Urlaubskoffer.

Zusätzlich kann mit einigen gezielten Vorbeugemassnahmen die Gefahr einer Magenverstimmung vermindert werden:

Grundsätzlich gilt bei Reisen «cook it, peel it or leave it» – «koch es, schäl es oder lasse es bleiben».

Vor allem bei Getränken mit Eis, frischgepressten Fruchtsäften, rohem Fleisch, Muscheln, Eier, Salaten und Eiscreme ist Vorsicht geboten.

Kein Leitungswasser und auch keine Getränke aus offenen Flaschen trinken.

Zudem können stark gekühlte Getränke zu Magenkrämpfen führen.

Vor dem Essen immer die Hände waschen.

Die Bakterienübertragung wird somit verringert.

FORTAKEHL

Wirkstoff

Penicillium roquefortii

Anwendungsgebiet

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann Fortakehl bei Magenbeschwerden angewendet werden.

Dosierungen

- Tropfen D5** Zum Einnehmen: 1 mal täglich 8 Tropfen vor einer Mahlzeit unverdünnt einnehmen.
Zum Einreiben: 1 mal täglich 5–10 Tropfen am Ort der Erkrankung oder in die Ellenbeuge einreiben.
- Tabletten D5** Täglich 1–3 Tabletten vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen auf der Zunge zergehen lassen.
- Kapseln D4** Täglich 1–3 Kapseln vor dem Frühstück oder abends vor dem Schlafengehen mit etwas Flüssigkeit einnehmen.
- Zäpfchen D3** 1 mal täglich 1 Zäpfchen vor dem Schlafengehen einführen.



OKOUBASAN

Wirkstoff

Okoubaka aubrevillei e cortice

Anwendungsgebiet

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann Okoubasan Tropfen bei Gastroenteritiden nach Lebensmittelvergiftungen angewendet werden.

Dosierungen

- Tropfen D2** Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde 5 Tropfen einnehmen.
Bei chronischen Verlaufsformen 1–3 mal täglich 5 Tropfen einnehmen.

