



Ce sont des médicaments. Veuillez lire la notice d'emballage.

PLUS D'INFORMATIONS SUR  
[WWW.SANUM-SCHWEIZ.CH](http://WWW.SANUM-SCHWEIZ.CH)

Titulaire de l'autorisation en Suisse

ebi-pharm ag  
 Lindachstrasse 8c  
 3038 Kirchlindach

T +41 31 828 12 22  
 F +41 31 829 25 19  
 M [info@ebi-pharm.ch](mailto:info@ebi-pharm.ch)  
 W [www.ebi-pharm.ch](http://www.ebi-pharm.ch)

Fabricant

SANUM-Kehlbeck  
 GmbH & Co. KG  
 Postfach 1355  
 27316 Hoya  
 Allemagne

T +49 4251 9352 - 0  
 F +49 4251 9352 - 290  
 M [info@sanum.com](mailto:info@sanum.com)  
 W [www.sanum.com](http://www.sanum.com)

# FORTAKEHL & OKOUBASAN

VIVE LES VACANCES –  
 SANS TROUBLES GASTRIQUES



Avant le départ pour les vacances, si ardemment attendues, on se pose chaque fois la question de savoir quels médicaments il faut emporter dans sa pharmacie de voyage. En définitive, on aimerait pouvoir jouir de chaque journée de vacances et ne pas garder le lit en raison de troubles gastriques.

## Le duo Fortakehl et Okoubasan: une combinaison gagnante

Fortakehl contient des éléments cellulaires de cellules de champignons obtenues par un procédé spécial. Ces composants proviennent du champignon *Penicillium roquefortii* et sont traités conformément aux principes de l'homéopathie pour soutenir les troubles gastriques.

Si toutefois une intoxication ou une intolérance alimentaire survenait, vous pouvez prendre les gouttes Okoubasan, en plus des comprimés Fortakehl.

Okoubaka provient de l'écorce de l'arbre Okoubaka et apporte son aide lors de gastro-entérites, comme grippe intestinale et maladies gastro-intestinales inflammatoires causées par des intoxications alimentaires. C'est pourquoi la préparation Okoubasan devrait absolument trouver sa place dans votre valise.

**Le risque de désordres gastriques peut être diminué, si on a recours à quelques mesures de précaution bien ciblées:**

**L'axiome suivant continue de garder toute sa justification: «cook it, peel it or leave it» – «cuis-le, épluche-le ou laisse-le».**

La prudence est particulièrement de mise pour toutes les boissons avec de la glace, les jus de fruits fraîchement pressés, la viande crue, les moules, les œufs, les salades et les crèmes glacées.

**Ne pas boire de l'eau du robinet ou toute autre boisson à partir de bouteilles ouvertes.**

En outre, des boissons très froides peuvent provoquer des crampes d'estomac, si l'estomac n'y est pas habitué.

**Se laver toujours les mains avant de manger.**

La transmission de bactéries est ainsi diminuée.

# FORTAKEHL

## Principe actif

*Penicillium roquefortii*

## Champ d'application

Conformément au profil homéopathique, Fortakehl peut être utilisé en cas de troubles gastriques.

## Posologie

### Gouttes D5

En prise: 1 fois par jour, verser 8 gouttes non-diluées directement sur la langue avant un repas.

En friction: 1 fois par jour, frictionner 5 à 10 gouttes sur la zone affectée ou au coude.

### Comprimés D5

Tous les jours, laisser fondre sur la langue 1 à 3 comprimés avant le petit déjeuner ou le soir au coucher.

### Capsules D4

Prendre tous les jours avec un peu de liquide 1 à 3 capsules avant le petit déjeuner ou le soir au coucher.

### Suppositoires D3

Introduire 1 fois par jour 1 suppositoire au coucher.



# OKOUBASAN

## Principe actif

*Okoubaka aubrevillei* e cortice

## Champ d'application

Conformément au profil homéopathique, Okoubasan gouttes peut être utilisé en cas de gastro-entérites faisant suite à des intoxications alimentaires.

## Posologie

### Gouttes D2

En cas de troubles aigus, prendre 5 gouttes toutes les demi-heures, éventuellement toutes les heures. En cas d'évolution chronique, prendre 5 gouttes 1 à 3 fois par jour.

